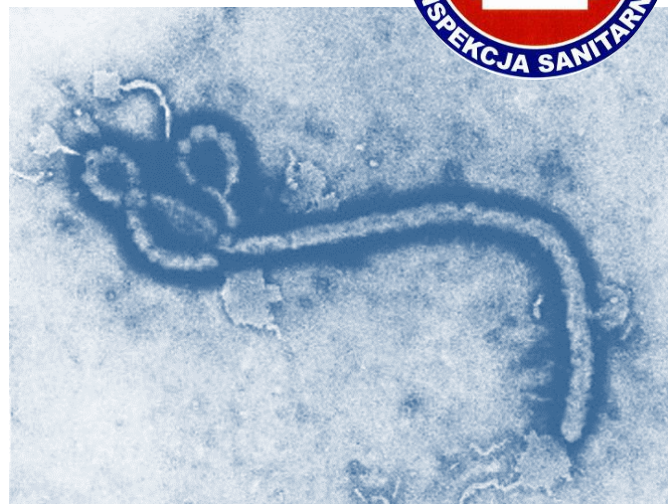


EBOLA



Ebola rozprzestrzenia się przez bezpośredni kontakt z krwią lub płynami ustrojowymi (tj. mocz, kał, wymiociny, ślina, pot, nasienie) chorego (można zakazić się poprzez rany, oczy, nos czy usta), dlatego też należy unikać tzw. kontaktu „twarzą w twarz” do 1 m. Zagrożenie stwarzają również obiekty tj. igły, które zostały zanieczyszczone krwią lub płynami ustrojowymi osoby chorej na Ebolę. Czas od narażenia na zakażenie wirusem Ebola do wystąpienia objawów (tzw. okres inkubacji) wynosi od 2 do 21 dni.

➔ **Ebola nie rozprzestrzenia się poprzez powietrze, wodę lub żywność.**

➔ **Osoba zakażona Ebolą nie zaraża do wystąpienia objawów.**

Objawy gorączki wirusowej Ebola:

- * Gorączka (>38 °C)
- * Inne symptomy tj.: silny ból głowy, ból mięśni, osłabienie, biegunka, wymioty, ból brzucha, niewyjaśnione krwawienia

Bardzo istotnym kryterium rozpoznania Eboli jest kryterium epidemiologiczne:

- * Czy w ciągu ostatnich 21 dni pacjent był w rejonie dotkniętym epidemią?
- * Czy pacjent miał kontakt z chorym, ciałem zmarłego na Ebolę?
- * Czy pacjent miał kontakt z dzikimi zwierzętami (np. nietoperzami) z terenu dotkniętego epidemią lub jadł ich mięso?

Jeżeli pacjent spełnia kryterium epidemiologiczne i rozpoznaje przynajmniej jeden w wymienionych objawów powinien:

- * Pozostać w domu
- * Unikać bliskich kontaktów z ludźmi
- * Zadzwoić na numer alarmowy 112 i poinformować o zaistniałej sytuacji (przede wszystkim o powrocie z rejonu zagrożonego lub o wymienionych wyżej kontaktach).

Rejony w Afryce gdzie odnotowano zachorowania na Ebolę



1. Gwinea
2. Sierra Leone
3. Liberia
4. Demokratyczna Republika Konga

W razie pytań masz do dyspozycji infolinię
WSSE Kraków:



poniedziałek - piątek 7:30 - 15:00

tel. (+48 12) 25 49 448

lub całodobowo telefon alarmowy

tel. 667 881 188